

# COMMANDER

l'exposition

# GRANDIR

avec les **SONS**

Une exposition proposée aux parents et professionnels de la petite enfance pour améliorer les ambiances sonores dans lesquelles évoluent les jeunes enfants.

CIDB

Centre d'information et de documentation  
sur le **Bruit**

Une campagne de sensibilisation  
présentée par le CIDB  
(Centre d'Information et de  
Documentation sur le Bruit)

[www.bruit.fr](http://www.bruit.fr)

Avec le soutien  
du Ministère des Affaires sociales,  
de la santé et des droits des femmes,  
du Ministère de l'Écologie,  
du développement durable  
et de l'énergie,  
de la Fondation Agir pour l'audition



Recherche et prévention pour la santé auditive



L'exposition « **Grandir avec les sons** » fournit des informations sur le rôle positif des sons sur le développement de l'enfant mais aussi sur les méfaits d'un environnement trop bruyant, à la fois pour les enfants et pour les personnels travaillant auprès d'eux.

Elle propose des solutions faciles à mettre en œuvre pour améliorer les ambiances sonores à la crèche et à la maison.

Élaborée sur la base des formations pédagogiques que le CIDB effectue dans les crèches depuis plusieurs années, cette exposition a obtenu le soutien du Ministère de l'Écologie, du Développement Durable et de l'Énergie, du Ministère de la Santé, et de la Fondation Agir pour l'Audition.

### **En pratique :**

Constituée de six panneaux autoportants, cette exposition est destinée à être installée dans les crèches et les établissements accueillant de jeunes enfants.

Chaque visuel se range facilement dans son support à enrouleur et se glisse dans une housse de transport.

Le transport de l'exposition, aller-retour, est pris en charge par le CIDB.

- Dimension de chaque visuel : 85 x 200 cm
- Poids de chaque support : 3 kg

# DES ENVIRONNEMENTS TROP BRUYANTS POUR NOS ENFANTS !



### Les sons familiers rassurent

Les sons familiers donnent à votre enfant des repères dans le temps et l'espace et lui apportent un sentiment de sécurité.

Au fil du temps, tous ces sons contribuent à son adaptation au monde et constituent une base pour ses futurs apprentissages. Mais attention, les sons ne doivent pas empêcher votre enfant d'entendre votre voix, qui est pour lui une source particulière de plaisir et de réconfort !

### A l'écoute du monde, le bébé manifeste ses préférences !

Les sons aigus, les cris, les rythmes vifs augmentent le tonus ou excitent. Les sons doux, aux rythmes modérés, favorisent l'attention et le calme. Les sons entendus fréquemment pendant la grossesse peuvent être apaisants. Les mélodies chantonnées par les parents favorisent plus l'attention que les musiques enregistrées.

### La surenchère sonore commence très tôt

A la crèche l'environnement sonore s'enrichit. Les enfants babillent, crient, pleurent à d'autres moments, ils chantent, dansent et rient. Musiques et jouets sonores retentissent, lave-linges et mixeurs vibrent.

Tous ces sons contribuent à l'éveil de l'enfant mais participent aussi à l'escalade des niveaux sonores et peuvent nuire à son développement.

80 dB(A)

Dans ces ambiances bruyantes, certains enfants peuvent être tendus, nerveux, agités, irritables, voire agressifs.

Certains redoutent même le silence et pourront avoir plus tard des difficultés à supporter un environnement calme et présenter des troubles de l'attention.

92 dB(A)

### LES DANGERS D'UNE ÉCOUTE AU CASQUE NON MAÎTRISÉE !

De plus en plus d'enfants écoutent très tôt de la musique avec des écouteurs (MP3, tablette, ordinateur ou téléphone). Ils se plongent dans une bulle où les niveaux sonores peuvent être élevés et provoquer des dommages irréversibles pour l'audition.



### Dormir au calme, c'est primordial !

Dormir permet de récupérer de la fatigue physique et mentale et participe à notre équilibre. Le sommeil a une importance vitale mais il peut être gravement perturbé par le bruit. Les frères et sœurs partageant la même chambre, les bruits de la maison, de la crèche, de l'immeuble ou de la rue peuvent dégrader la qualité du sommeil.

## BULLETIN D'INSCRIPTION 2015-2016

Prêt de l'exposition **GRANDIR AVEC LES SONS** réalisée par le CIDB avec le soutien du Ministère de l'Écologie, du Ministère de la Santé et de la Fondation Agir pour l'audition.

Ville : \_\_\_\_\_

Service : \_\_\_\_\_

Souhaite

Ne souhaite pas

Bénéficier GRATUITEMENT de cette exposition composée de six panneaux sur rouleurs autoportants.

Si vous souhaitez vous inscrire, nous vous demandons de bien vouloir remplir le formulaire ci-dessous et nous vous contacterons pour déterminer la période de mise à disposition de cette exposition dans votre ville.

Adresse : \_\_\_\_\_

CP / Ville : \_\_\_\_\_

Personne à contacter : \_\_\_\_\_

Téléphone (ligne directe) : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Nombre de crèches souhaitant emprunter l'exposition\* : \_\_\_\_\_

Mois souhaité : \_\_\_\_\_

**Bulletin à retourner sous enveloppe au :**  
CIDB / 12-14, rue Jules Bourdais, 75017 Paris

### Personnes à contacter :

Valérie Rozec / 01.47.64.64.60 / courriel : rozec@cidb.org

Elsa Erimée / 01.47.64.64.66 / courriel : erimee@cidb.

\* Mise à disposition une semaine par crèche ; 4 crèches maximum soit une durée d'un mois.