

Le CidB participera aux rencontres mensuelles les « Je(u)dis Santé » organisées par la Ville de Rennes, qui seront consacrées le jeudi 1er mars au thème du bruit et leurs effets sur la santé. À partir de la connaissance du phénomène physique, il s'agit de voir quels sont les impacts sur la santé et les moyens de s'en prémunir. Cette rencontre est gratuite et ouverte à tous. Elle sera également animé par l'association France Acouphènes.



Le CidB participera aux rencontres mensuelles les « Je(u)dis Santé » organisées par la Ville de Rennes, qui seront consacrées le jeudi 1er mars au thème du bruit et leurs effets sur la santé. À partir de la connaissance du phénomène physique, il s'agit de voir quels sont les impacts sur la santé et les moyens de s'en prémunir. Cette rencontre est gratuite et ouverte à tous. Elle sera également animé par l'association France Acouphènes.

Le son, le bruit fait partie intégrante de notre vie quotidienne, au travail, au domicile, dans les transports ou les lieux de loisirs. Il est parfois source de plaisir mais il peut aussi constituer un risque sanitaire et social lorsque les niveaux de bruit sont élevés. L'excès de bruit a des effets sur l'audition qui se traduisent par une fatigue auditive, des pertes auditives et/ ou des acouphènes. Un français sur quatre souffre d'acouphènes. Nous tenterons de mieux comprendre leurs mécanismes et les moyens de les atténuer. Le bruit peut aussi être vécu comme une nuisance même pour des niveaux sonores modérés : il peut notamment nuire à l'apprentissage ou au sommeil, avec des conséquences de long terme sur la santé, sur la qualité de vie et les relations sociales. Face à ce constat, cette conférence permettra de connaître les moyens d'actions à mettre en œuvre pour limiter les effets délétères du bruit.

Informations pratiques :

Date : Jeudi 1er mars à 18 h 30

Lieu : Espace Santé Olivier Sabouraud 7 rue de Normandie - Rennes (accès métro Villejean Kennedy)

Réservation conseillée auprès de la Direction Santé Publique- Handicap : dsph@ville-rennes.fr
- 02 23 62 22 11 dans la limite des places disponibles

[Accéder à la plaquette de présentation \(pdf\)](#)

[Plus d'infos sur les Je\(u\)dis de la Santé ici](#)