

Communiqué de presse

Janvier 2017

20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition », jeudi 9 mars 2017

Le smartphone : un « doudou » toxique pour les oreilles ?



A chaque civilisation, ses rituels de passage. L'entrée en 6^{ème} est aujourd'hui très souvent marquée par l'acquisition d'un smartphone. Ce nouveau doudou menace-t-il notre santé auditive ? Les experts de la JNA tirent la sonnette d'alarme : le smartphone pourrait devenir toxique pour les oreilles de nos enfants. Trois raisons de s'inquiéter :

1) La précocité de l'usage du téléphone portable : selon Médiamétrie, l'âge moyen d'acquisition du 1er smartphone ne cesse de baisser. Il est aujourd'hui de 11 ans en France... mais de 7 ans aux Etats-Unis ! Or, plus un usage est précoce, plus le risque d'usage abusif et de dépendance augmente. Selon le professeur Jean-Luc Puel, président de l'association JNA¹, « le mode de consommation des smartphones questionne surtout au sein de la génération Z qui est née alors que ce matériel était déjà bien implanté au sein de la population. »

2) L'exposition intensive : dès 10 ans, le smartphone est un objet de communication quotidien. Ce doudou sert à écouter de la musique, regarder des vidéos, téléphoner à ses amis. A 12 ans, ils sont 30 % à déclarer écouter de la musique au moment du coucher, ils sont plus de 40 % à le faire deux ans plus tard. 1 jeune sur 3 écoute de la musique 2 à 3h par jour et 2 jeunes sur 3 de 1 à 2h par jour². 1 jeune sur 2 a déjà ressenti une douleur dans l'oreille³.

3) L'utilisation du casque : Cette pratique incite tout d'abord à monter le son. Ensuite, le casque augmente la pression du bruit sur l'oreille interne. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande de limiter la durée d'écoute avec un casque audio à une heure par jour.

Ce cocktail peut devenir explosif car notre système auditif n'est pas capable de supporter une telle sollicitation ni dans sa durée ni dans son intensité. Il n'a pas opéré de mutation biologique pour s'adapter aux évolutions de nos pratiques sonores.

Résultat : des dégâts insidieux mais irréversibles (une fatigue auditive pouvant conduire à une perte d'audition précoce) mais aussi des traumatismes sonores (acouphènes, hyperacousie...). Sans compter les effets extra-auditifs sur le sommeil, le stress, l'hypertension, etc.

¹ Association Journée Nationale de l'Audition – www.journee-audition.org

² Enquête JNA-IPSOS 2012 - « Le capital auditif des jeunes est-il en danger ? »

³ Enquête JNA-IPSOS 2015 - « Risques auditifs des jeunes : des clés pour agir »



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

Devant cette menace qui guette une grande partie de la population, le groupe d'Experts du Comité scientifique de la JNA lance, avec le concours de professionnels et de médecins, à l'occasion de la prochaine Journée Nationale de l'Audition du 9 mars 2017, une campagne nationale de dépistage de l'audition afin de dresser un état des lieux de la santé auditive des Français en 2017.

On pourra donc tester son audition dans les services ORL des centres hospitaliers participant à la campagne et chez la plupart des audioprothésistes.

9 MARS 2017

Journée Nationale de l'Audition

20^e Campagne Nationale d'information et de prévention dans le domaine de l'audition, organisée par l'Association JNA

**SANTÉ AUDITIVE :
FAUT-IL SE DÉCONNECTER
DES PORTABLES ?**

N° Azur 0 810 200 219

www.journee-audition.org

Campagne JNA : mode d'emploi

Lors de cette 20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition, qui se tiendra le 9 mars 2017, les experts de l'association JNA et près de 2500 acteurs de la santé et de la prévention répartis sur l'ensemble du territoire, informeront le public sur les moyens protéger de notre capital auditif.

Tests de l'audition, conférences, expositions, concerts pédagogiques...

Retrouvez la liste des participants dans chaque région sur le site www.journee-audition.org ou via le **Numéro Azur 0 810 200 219** (Prix appel local)



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

Campagne JNA : les temps forts

Une journée sans smartphone à l'école

Plusieurs expériences seront tentées dans des collèges de plusieurs régions pour évaluer la capacité des jeunes à se déconnecter de leur mobile durant une journée.

Informations : www.journee-audition.org

Des témoignages de cette expérience pourront être postés sur <https://www.facebook.com/JNA.Association>

Une campagne nationale de dépistage de l'audition

Pour la première fois en France, des centaines de professionnels, audioprothésistes et services ORL des CHU et CHR participants, proposeront au public d'effectuer un test de dépistages auditifs.

Cette campagne de dépistage permettra de dresser un état des lieux statistique de l'audition des Français.

Informations : 0 810 200 219 ou www.journee-audition.org

Campagne JNA : A vos agendas Presse

Grande enquête avec l'Ifop sur l'addiction et la dépendance des Français au smartphone

Dans le cadre de la 20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition, une enquête d'opinion est réalisée avec l'institut de sondage Ifop qui questionnera les Français sur la relation qu'ils entretiennent avec leur smartphone.

Conférence de presse – Résultats de l'enquête JNA-Ifop

Elle se tiendra le vendredi 3 mars 2017 à Paris pour dévoiler les résultats de cette enquête. Retenez cette date, vous recevrez une invitation prochainement.

Colloque de Santé Publique JNA

Ce colloque se tiendra le mardi 7 mars à Paris, au ministère de la Santé sur le thème « Santé Auditive, objet connecté, *e-santé* » afin d'envisager un autre futur.

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	EXPERTS	SUJETS
	Docteur Didier BOUCCARA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbycousie – Acouphènes
	Dr. Shelly Chadha Médecin ORL	Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif - OMS
	Pr. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)	Docteur en psychologie clinique – psychanalyste. Maître de conférence Université Paris Ouest La Défense
	Laurent Droin Directeur CIDB	Ingénieur acousticien – Directeur du CIDB
	Docteur Pascal FOILLET Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycousie – Acouphènes – Implants
	Monsieur Philippe METZGER Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Madame Roselyne NICOLAS Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
	Docteur Martine OHRESSER Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA Spécialiste des acouphènes et hyperacousie (75)	Surdités et pathologies ORL – Acouphènes et hyperacousie – Accompagnement pluridisciplinaire des patients acouphéniques
	Professeur Jean-Luc PUEL Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
	Monsieur Eric RAUBER Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Monsieur Jean STANKO Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
	Docteur Mireille TARDY Médecin ORL - phoniatre Hôpital de la Timone – Marseille (13)	Surdités – Presbycousie – Prévention – Accompagnement de l'enfant et des personnes âgées – Impacts psychologiques - Pathologies de la voix
	Professeur Hung THAI VAN ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
	Docteur Paul ZYLBERBERG Médecin du travail (75) Responsable d'associations	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde