

Paris - 3 mars 2016

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Résultats de l'enquête JNA-Ifop pour la Journée Nationale de l'Audition du 10 mars 2016*

# Les Français ne s'entendent plus.

**Pour 9 Français sur 10, le bruit représente un véritable enjeu de société. Plus grave, il aurait aussi des effets directs sur notre santé.**



Une écrasante majorité de Français âgés de 15 ans et plus (**89%**) considère que le bruit représente un enjeu de société.

De surcroît, cet enjeu prend de plus en plus d'ampleur avec près de **2 Français sur 3** qui se sentent plus exposés au bruit dans leur vie quotidienne qu'auparavant. Ce taux a tendance à monter à 70% auprès de populations âgées de 50-74 ans.

La quasi-totalité des personnes sondées (**94%**) pensent que le bruit a des effets directs sur la santé dont près de la moitié en sont intimement convaincus (**48%**). Quelle que soit la durée, plus de **9 Français sur 10** se disent exposés chaque jour à un bruit qu'ils jugent excessif. Enfin, plus de 8 personnes sur 10 attendent une impulsion des Pouvoirs Publics afin qu'ils prennent mieux en compte l'impact du bruit et des nuisances sonores sur leur santé.

## LE BRUIT ET LA SANTÉ

**La quasi-totalité des Français pense que l'exposition au bruit a un impact direct sur la santé.**

Si l'impact perçu du bruit est négatif sur son énergie, il l'est nettement moins sur des dimensions plus dangereuses, menaçant davantage sa santé. Ainsi, **53%** des personnes estiment que le bruit crée des maux de tête, **49%** qu'il génère souvent de l'anxiété, **45%** qu'il fait courir un risque de surdité définitive et **42%** qu'il crée des acouphènes.

Concernant le diagnostic des effets néfastes du bruit pour les oreilles, les deux tiers des Français (**65%**) pointent conjointement le volume sonore et la durée d'exposition.

### FOCUS JEUNES :

7 jeunes sur 10 vont jusqu'à penser que le bruit ne fait pas courir un risque de surdité définitive et 38% des 15-17 ans avouent que ça les rend euphoriques, ce qui montre leur relation particulière au bruit...



Ensemble, développons la santé auditive pour tous.

## LE BRUIT GÊNANT QUI AGRESSE, C'EST QUAND ET C'EST OÙ ?

**Au travail et dans les transports... (1 personne sur 2 se dit agressée par le bruit).**

**Ces deux lieux sont les endroits où les Français se sentent particulièrement agressés par le bruit** (respectivement **50 %** et **48 %** des Français déclarent y être souvent agressés).

S'agissant du moment durant lequel le bruit est le plus gênant, **32%** estiment que c'est plutôt pendant la nuit, **27%** plutôt pendant la journée et **27%** à ces deux moments.

Quant à l'école, les nuisances sonores affectent **40%** des sondés en âge scolaire.

### FOCUS JEUNES :

Cette étude révèle des informations étonnantes : **39 %** des 15/34 ans sont gênés plutôt la nuit et ça augmente à **41%** chez les 18/24 ans.

## LES FRANÇAIS NE S'ENTENDENT PLUS !

Ils sont particulièrement gênés pour suivre les conversations dans les restaurants, cafés et bars et dans les Transports Publics pour près de 9 personnes sur 10.

**Le lieu de travail et l'école suivent de très près avec respectivement 79% et 74%**

Par ailleurs, **46%** des personnes se sentent souvent agressées par le bruit à la cantine scolaire ou au restaurant d'entreprise.

En comparaison avec les lieux extérieurs, le domicile est très minoritairement considéré comme un lieu d'agression sonore (21%) même si les habitants de l'agglomération parisienne s'y sentent davantage agressés (29%).

## LES SOLUTIONS POUR STOPPER L'AGRESSION DU BRUIT

- Pour 85% des sondés, cela consiste à limiter le volume d'écoute de la musique » et fuir les lieux bruyants (**81%**), des moyens qui sont en effet assez faciles à mettre en place.
- Plus en retrait, deux actions nécessitant plus de volontarisme recueillent des scores néanmoins importants :  
**Faire des pauses auditives**, hors du bruit (**62%**) et limiter le temps d'écoute de la musique (**59%**).



Ensemble, développons la santé auditive pour tous.

## À PROPOS DES POUVOIRS PUBLICS

Les Français légitiment le rôle des Pouvoirs Publics pour lutter contre le bruit et les nuisances sonores. Concernant plus précisément la santé, 85% estiment qu'une meilleure gestion des nuisances sonores permettrait de bénéficier d'une meilleure santé et 83% d'éviter une augmentation des risques de surdité.

89% des sondés pensent qu'une meilleure gestion du bruit permettrait d'améliorer la qualité de vie au quotidien.

## LES RAPPORT DES JEUNES AVEC LE BRUIT

Les 15- 34 ans confirment que le bruit est bien un enjeu de société qui agit sur la santé et qu'une action des Pouvoirs publics serait bénéfique.

### Particularités :

Cette enquête fait aussi apparaître d'autres spécificités chez les jeunes.

- **8 jeunes sur 10, de 15 à 17, ans disent avoir du mal à suivre une conversation à l' cole.**
- **58% de cette même tranche d'âge ont le sentiment de subir le bruit sans rien pouvoir faire.**
- **81% des 18-35 ans sont gênés par le bruit sur leur lieu de travail.**

### Notions nouvelles intégrées par les jeunes :

- **Les pauses auditives, adoptées à 56%**, et la réduction du volume d'écoute de la musique (78%) et le temps d'écoute (48%), Mais un bémol subsiste ; seulement 1 jeune sur 3 admet porter des protections auditives face à des situations de volumes sonores excessifs. (Bouchons, casques, filtres auditifs)
- 1/3 des moins de 35 ans pense à porter des protecteurs contre le bruit.
- **1 jeune sur 3 chez les 15 -17 ans pense que le bruit éduque l'oreille** pour qu'elle s'habitue et que près de 40 % vont jusqu'à penser que le bruit les rend euphoriques.

[Dossier des résultats de l'étude JNA-Ifop 2016 sur le site www.journee-audition.org \(Espace Presse\)](http://www.journee-audition.org)



Ensemble, développons la santé auditive pour tous.

## Chiffres clés du bruit en France – Source Enquête JNA 2016

- **89%** considèrent que le bruit représente un vrai enjeu de société
- **9 personnes sur 10** se disent exposées tous les jours à un bruit excessif.
- **2 personnes sur 3** se sentent plus exposées au bruit qu'auparavant
- **45% des Français** pensent que le bruit fait courir un risque de surdité définitive
- **50% se disent** agressés par le bruit au travail, dans les transports et à l'école
- **81% des 18-35 ans indiquent** être gênés par le bruit sur leur lieu de travail.
- **9 personnes sur 10** ont des difficultés pour suivre les conversations dans les restaurants, cafés et bars et dans les Transports Public.
- **38% des 15-17 ans** avouent que le bruit les rend euphoriques
- **7 jeunes sur 10** pensent que le bruit ne fait pas courir un risque de surdité
- 1/3 des moins de 35 ans pense à porter des protecteurs contre le bruit
- **8 jeunes sur 10 de 15 à 17 ans** ont du mal à suivre une conversation à l'école
- **1 jeune sur 3** chez les 15 -17 ans pense que le bruit éduque son oreille

### Remerciements :

*M. Pascal Valentin, Chef de Mission Bruit au Ministère de l'Environnement et à Mme Alice Debonnet-Lambert, M. Laurent Boin et Mme Valérie Rozec du CIDB (Centre d'information et de documentation sur le bruit) qui ont contribué à l'élaboration du questionnaire de cette enquête.*

## Le groupe d'experts de l'audition, membres du comité scientifique de l'association JNA

EXPERTS	SUJETS
 <p><b>Docteur Didier BOUCCARA</b> Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles</p>	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbyacousie – Acouphènes
 <p><b>Docteur Pascal FOILLET</b> Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)</p>	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbyacousie – Acouphènes - Implants
 <p><b>Monsieur Sébastien LAZZAROTTO</b> Orthophoniste D.E. - Marseille (13)</p>	Audition, langage et troubles des apprentissages – adaptation / rééducation - Santé et qualité de vie
 <p><b>Monsieur Philippe METZGER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)</p>	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
 <p><b>Madame Roselyne NICOLAS</b> Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)</p>	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
 <p><b>Docteur Martine OHRESSER</b> Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA Spécialiste des acouphènes et hyperacousie (75)</p>	Surdités et pathologies ORL – Acouphènes et hyperacousie – Accompagnement pluridisciplinaire des patients acouphéniques
 <p><b>Professeur Jean-Luc PUEL</b> Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)</p>	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
 <p><b>Monsieur Eric RAUBER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)</p>	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
 <p><b>Monsieur Jean STANKO</b> Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)</p>	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
 <p><b>Docteur Mireille TARDY</b> Médecin ORL - phoniatre Hôpital de la Timone – Marseille (13)</p>	Surdités – Presbyacousie – Prévention – Accompagnement de l'enfant et des personnes âgées – Impacts psychologiques - Pathologies de la voix
 <p><b>Professeur Hung THAI VAN</b> ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre</p>	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
 <p><b>Docteur Paul ZYLBERBERG</b> Médecin du travail (75) Responsable d'associations</p>	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde